まちゼミ 得する街のゼミナール

講座紹介

※講座紹介は裏面にも掲載しています。

① あなたの知らない大学博物館、お見せします

大阪を代表する画家菅楯彦の魅力を紹介するとともに、日本画の見方、ミュージアムの楽しみ方をご堪能いただきます。

◆会場：商業史博物館 2 階企画展示室
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：40 名

11/1（土）、11/7（金）、11/29（土）
各日 14：00～14：40

大阪商業大学商業史博物館　講師：明尾圭造

TEL:06-6785-6139
●受付時間：10：00～16：30　●休：日曜・祝日
●住所：御厨栄町 4-1-10
●サイト URL：http://ouc.daishodai.ac.jp

② 酔牛亭オリジナル・万能下味スパイスソルトの作り方

当店で豚かつ、えびフライ等の下味に使用している、六種のスパイス・ハーブと岩塩のブレンド調味料の作り方を特別にお教えします！試食あります！

◆会場：レストラン 酔牛亭
◆対象：指定なし
◆持ち物：エプロン、料理用はかり
◆材料・教材費：500 円（六種のスパイス・ハーブと岩塩）
◆定員：6 名

11/4（火）、11/10（月）、
11/17（月）、11/25（火）
各日 15：00～15：40

レストラン酔牛亭　講師：山本久嗣

TEL:06-6788-1981
●受付時間：17：00～22：00　●休：月曜
●住所：小阪 1-4-24
●サイト URL：http://www.suigyutei.com

⑮ 楽しい大正琴

やさしくすぐに弾けるように基本を指導します。「指先を使って頭の体操」と、たくさんの人が大正琴を楽しんで弾いておられます。

◆会場：多喜音楽教室
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：3 名

11/4（火）、11/18（火）
各日 10：00 ～ 11：00

多喜音楽教室　講師：木村英明

TEL:090-8126-1165
●受付時間：13：00 ～ 18：00　●休：火曜以外
●住所：小阪本町 1-4-20 2F

⑯ 縫ってみよう！ステキな『刺繍えり』

七五三、結婚式、パーティーなどに大活躍！今、話題の刺繍えりをもっと楽しんで頂くための縫いもの講座です。（☆お疲れさまのお茶菓子付）

◆会場：京屋呉服店
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：10 名

期間中の日・月・火・水曜
14：00 ～ 18：00（ご来店順）

京屋呉服店　講師：近藤よしみ

TEL:06-6722-5298
●受付時間：10：00 ～ 19：00　●休：木曜
●住所：小阪本町 1-3-2
●サイト URL：http://kimono-kyoya.com

⑰ お悩み解決！毎日のスキンケア＆メイク

どうすればお肌悩みが解消できるのか、お肌内部のしくみなどを勉強してみませんか？お肌チェックやメイクアドバイスもしちゃいます！

◆会場：コスメティックハウス エル
◆対象：18 才以上の女性
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：500 円
◆定員：1 名

11/3（月）、11/22（土）、11/26（水）
各日 14：00～15：30、
11/18（火）15：00～16：30

コスメティックハウス エル　講師：奥田一恵

TEL:06-6722-1540
●受付時間：10：00～19：00　●休：木曜
●住所：小阪本町 1-4-20

③ 世界のスペシャルティコーヒー飲み比べ

コーヒーが好き！！コーヒー豆の中でも高品質のスペシャルティコーヒーを、この機会に飲み比べてみませんか。

◆会場：富山珈琲
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：6 名

期間中毎週火・木・土曜日
各日 14：00 ～ 15：00，15：00 ～ 16：00

富山珈琲　講師：井本忠男

TEL:06-6782-8601
●受付時間：11：00 ～ 19：00　●休：日曜、祝日
●住所：小阪 1-11-3
●サイト URL：https://ja-jp.facebook.com/tomiyama.coffee

④ おかき食べくらべ

色々おかきの食べくらべ！

◆会場：五萬石
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：4 名または 2 組

11/1（土）、11/12（水）、11/22（土）各日 10:00～11:00、
11/20（木）16：00～17：00

五萬石　講師：倉橋一平

TEL:06-6723-5963
●受付時間：9：00～19：00　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-1-10

⑤ 花を使ったサプライズプレゼント講座

フラワーアレンジメントで少し変わったプレゼントをしてみませんか？たくさんのお花で「フラワーケーキ」を作ります。講座日時、ご相談下さい。

◆会場：KASUMI 小阪店
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし（愛と勇気）
◆材料・教材費：3000 円
◆定員：3 名

期間中毎週水・木・土曜
各日 14：00～15：00

KASUMI 小阪店　講師：向井秀斗

TEL:06-6726-8787
●受付時間：9：00～18：30　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-2-6

⑱ EO 水を使ったお口のお手入れ講座

電気分解水「EO 水」を使って、お口のトラブル予防しましょう。歯科衛生士による歯磨きの仕方とレクチャー。お口のお掃除も体験していただけます。

◆会場：中西歯科医院
◆対象：指定なし
◆持ち物：筆記用具
◆材料・教材費：無料
◆定員：6 名

11/10（月）、11/17（月）、11/25（火）
各日 10：00～12：00

中西歯科医院　講師：中西幹夫

TEL:06-6726-6262
●受付時間：9：00～20：00　●休：日曜午後・祝日
●住所：小阪本町 1-3-10 福井ビル 2F

⑲ ビール or お茶においしいおかき、いろいろご試食

ビールのおつまみや、お茶においしいおかきやおせんべいをいろいろご試食して戴きます。

◆会場：手焼きおかきのヤマジン
◆対象：お飲みものにビールをご希望の方、自動車・バイクでのご参加は不可
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：ビールご希望は 500 円、お茶なら 300 円
◆定員：4 名

11/6（木）16：00～17：00、
11/20（木）19：00～20：00

手焼きおかきのヤマジン　講師：奥謙二

TEL:06-6721-1104
●受付時間：9：30～20：00　●休：第 2・第 4 木曜
●住所：小阪本町 1-6-7

⑳ これって本物？アクセサリー「仕分け」講座

金なの？プラチナ？めっきなの？大事な物、そうでないもの。ジュエリーや時計等、一度整理してみましょう。所要時間 20 分程度。

◆会場：小阪時計店
◆対象：指定なし
◆持ち物：整理したいアクセサリー
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 ～ 3 名または 1 組

木曜以外の営業時間中
（10：00～19：00）

小阪時計店　講師：大井公司

TEL:06-6721-6283
●受付時間：10：00 ～ 19：00　●休：木曜
●住所：小阪本町 1-6-8
●サイト URL：http://www.facebook.com/kosakatokei

⑥ スーツ × おしゃれ

○スーツの種類とその選び方
○着こなしのコツ
○今話題の「オーダースーツ」の楽しみ方 etc.
開催日時、ご相談ください。

◆会場：Peperoncino
◆対象：指定なし
◆持ち物：スーツ持込可
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名または 2 組

期間中毎週金曜 20：00～21：00、
土曜 10：00～11：00、日曜 19：00～20：00

Peperoncino　講師：伏木義人

TEL:090-9717-1569
●受付時間：9：30～19：00　●休：火曜
●住所：菱屋西 3-2-14　1F 北側

⑦ ス○パ顔負け !? 服屋で飲む美味しいコーヒー

とびきりおしゃれな空間で飲む美味しいコーヒー。メニューはコーヒー・エスプレッソ・カフェラテ・カプチーノ・アフォガード。おやつ持込大歓迎！

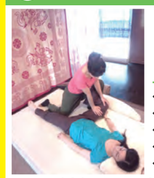
◆会場：Peperoncino
◆対象：指定なし
◆持ち物：おやつなど持込可
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名または 2 組

期間中毎週月・水・金曜
各日 9:00～10:00、15:00～16:00（自由退出）

Peperoncino　講師：伏木義人

TEL:090-9717-1569
●受付時間：9：30～19：00　●休：火曜
●住所：菱屋西 3-2-14　1F 北側

⑧ 痛気持ちいい？！タイ式ストレッチ教えます♪



Rese はタイ古式マッサージのお店です。お友達やパートナーにストレッチをしてあげませんか？簡単にできる二人一組のストレッチを教えます。

◆会場：リラクゼーションサロン Rese（リセ）
◆対象：男性のお 1 人様での参加不可
◆持ち物：動きやすい服装
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名または 1 組

11/5（水）、11/9（日）、11/26（水）、
11/30（日）各日 10：30～11：30

リラクゼーションサロン Rese(リセ) 講師：梁元麻裕

TEL:06-7164-4403
●受付時間：11：00～20：00　●休：火曜
●住所：小阪本町 1-1-31

㉑ 秋冬のコーデに♪手づくりブローチ体験

革やプレートにイニシャルや記念日を入れたり、チェーンにお好きな色のビーズやチャームをとりつけて、色々使えるピンブローチのできあがり♪

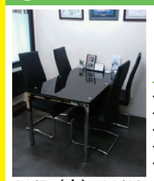
◆会場：小阪時計店
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：300 円（アクセサリーパーツ）
◆定員：2 ～ 3 名または 1 組

期間中の月、火、水、金、土
各日 11：00 ～ 12：00，15：00 ～ 16：00

小阪時計店　講師：大井公司

TEL:06-6721-6283
●受付時間：10：00 ～ 19：00　●休：木曜
●住所：小阪本町 1-6-8
●サイト URL：http://www.kosaka-tokei.com

㉒ 司法書士による個別相談



相続登記、遺言、成年後見（認知症の方の財産管理）、借金問題などの個別相談。1 組 40 分。（注）税金関係の相談などはお受けできません。

◆会場：司法書士・行政書士けやき法務事務所
◆対象：指定なし
◆持ち物：相談内容にまつわる資料
◆材料・教材費：無料
◆定員：1 組 40 分

11/5（水）、11/13（木）、11/21（金）
各日 10：00～19：00

司法書士・行政書士けやき法務事務所　講師：前田英輝

TEL:06-6721-2345
●受付時間：9：00～19：00　●休：土・日曜・祝日
●住所：小阪本町 1-6-9
●サイト URL：http://keyaki-office.com

㉓ お花をキレイに撮ってみよう♪

コンパクトデジカメ限定！ピントの合わせ方から、キレイに撮れるワンポイントアドバイスまで。（ミラーレス・一眼レフは対象外です）

◆会場：（有）イナバカメラ店
◆対象：コンパクトデジカメをお持ちの方
◆持ち物：充電済のコンパクトデジカメ、メモリーカード（SD）、有れば取扱説明書
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名または 1 組

期間中（祝日除く）
月～木曜 11：00～12：00
金・土曜 19：00～20：00

（有）イナバカメラ店　講師：稲葉仁美

TEL:06-6721-5385
●受付時間：10：00～18：00　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-8-3
●サイト URL：http://www.inabacam.com

⑨ 着物のリメイク術お教えします

大切な思い出の着物を甦らせませんか？洋服や小物に大変身させるリメイク術のワンポイントをお教え致します。（講座時、着物の裁断は致しません）

◆会場：古布庵 こいで
◆対象：指定なし
◆持ち物：着物
◆材料・教材費：無料
◆定員：1 名

期間中の月～土曜
各日 13：00～14：00、14：00～15：00

古布庵 こいで　講師：深尾富士子

TEL:06-6721-6545
●受付時間：11：00～18：00　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-1-14

⑩ 話題のストレッチポール体験しませんか？

ゆらゆら乗るだけで、筋肉を緩める、骨格を整える、こりや疲れ知らずの身体を手に入れる方法をご紹介します！（時間は 1 時間）

◆会場：ほぐし処 りせっと
◆対象：指定なし
◆持ち物：動きやすい服装、タオル
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名または 1 組

11/3（月）、11/4（火）、11/12（水）、11/19（水）、
11/24（月）、11/25（火）各日 13：00～14：00

ほぐし処 りせっと　講師：田村淳子

TEL:06-6727-0157
●受付時間：11：00～22：00　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-3-2 小阪本町ビル 2F

⑪ 「上手な文章」の書き方

「人に伝わる文章のコツ」をお教えします。お題に沿って作文を書き、表現力をアップさせましょう。

◆会場：週刊ひがしおおさか
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：なし
◆定員：3 名

11/6（木）19：00～20：30
11/19（水）19：00～20：30

週刊ひがしおおさか　講師：野口美保

TEL:06-6727-9300
●受付時間：10：00～19：00　●休：なし
●住所：下小阪 1-5-8　ライラック小阪 202
●サイト URL：http://www.w-higa.com

㉔ 残った食パンをおいしく食べる方法

食べきれなくて残った食パンの保存方法やふわふわフレンチトーストに大変身させる方法を一緒に作りながらお教えいたします！！

◆会場：ヴィ・ド・フランス小阪店
◆対象：指定なし
◆持ち物：エプロン
◆材料・教材費：無料
◆定員：6 名

11/2（日）、11/9（日）、11/16（日）、11/23（日）、
11/30（日）
各日 11：00～12：00

ヴィ・ド・フランス小阪店　講師：大西史祥

TEL:06-6721-1455
●受付時間：9：00～20：00　●休：なし
●住所：小阪本町 1-7-6

㉕ 作ってみよう♡自家製パイ生地

パイ生地作りを簡単にするコツとポイントをこっそりお教えいたします。できた生地で何を作るかは、お・た・の・し・み！！

◆会場：ヴィ・ド・フランス小阪店
◆対象：指定なし
◆持ち物：エプロン、めん棒
◆材料・教材費：無料
◆定員：4 名

11/4（火）、11/11（火）、11/18（火）、
11/25（火）各日 19：00～20：30

ヴィ・ド・フランス小阪店　講師：大西史祥

TEL:06-6721-1455
●受付時間：9：00～20：00　●休：なし
●住所：小阪本町 1-7-6

㉖ カルトナージュでクリスマスオーナメント

フランスの伝統工芸カルトナージュでクリスマスオーナメントを作ります。窓辺やツリー、ドアノブ等に飾ると、クリスマス気分がもり上がりそうです。

◆会場：SUN FLARE サンフラーレ
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：700 円
◆定員：8 名

11/4（火）、11/14(金）、11/29（土）
各日 11：00～12：00

SUN FLARE サンフラーレ　講師：新堂容子

TEL:06-6726-1551
●受付時間：10：00～19：00　●休：月・木曜
●住所：小阪本町 1-8-18

⑫ 小阪のまちゼミを徹底解説

まちゼミってなに？という方にまちゼミについて徹底的に解説する講座。オススメや講師の性格など、裏も表も全部お教えします！

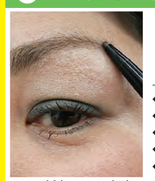
◆会場：週刊ひがしおおさか
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：なし
◆定員：6 名

11/1（土）19：00～20：30
11/4（火）19：00～20：30

週刊ひがしおおさか　講師：前田寛文

TEL:06-6727-9300
●受付時間：10:00～19:00　●休：なし
●住所：下小阪 1-5-8 ライラック小阪 202
●サイト URL：http://www.w-higa.com

⑬ 50 歳からの眉描き＆アイメイクレッスン



年齢を重ねることに目元の悩みって増えますよね？そんなあなたに合った眉＆アイメイクをご紹介します。

◆会場：まねき
◆対象：50 歳以上の女性
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名

11/1（土）、11/2（日）、11/4（火）、11/11（火）、
11/12（水）、11/16（日）、11/17（月）、11/19（水）
各日 10：30～11：30、14：00～15：00

まねき　講師：平塚泰子・隆司

TEL:06-6721-6189
●受付時間：9：30～19：00　●休：木曜
●住所：小阪本町 1-3-2
●サイト URL：https://www.facebook.com/manekikosaka

⑭ ギターを弾いてみよう！

ギターを弾いてみませんか？楽譜は読めなくても大丈夫！手ぶらでオッケイ、楽器はお貸しします。

◆会場：多喜音楽教室
◆対象：指定なし
◆持ち物：なし
◆材料・教材費：無料
◆定員：2 名

11/4（火）、11/18（火）
各日 15：00 ～ 16：00

多喜音楽教室　講師：木村憲司

TEL:090-8126-1165
●受付時間：13：00 ～ 18：00　●休：火曜以外
●住所：小阪本町 1-4-20 2F

㉗ ☆手描きキッズＴシャツ作成講座☆

Ｔシャツに直接絵を描いて、お子様のオリジナルＴシャツを作りませんか？町ゼミ特別価格 500 円。お子様連れ OK。キッズスペースあり。

◆会場：ココロコ
◆対象：指定なし
◆持ち物：汚れてもいい服
◆材料・教材費：500 円（Ｔシャツ、筆、インク）
◆定員：8～10 名または 4～5 組

11/15（土）、11/16（日）
各日 10：00～12：30

ココロコ　講師：藤﨑在

TEL:06-4703-5216
●受付時間：11：00～18：00　●休：土・日曜・祝日
●住所：小阪本町 1-14-28

㉘ ボージョレヌーヴォ解禁！！今年の楽しみ方♪

11 月 20 日はボージョレヌーヴォの解禁日です。ボージョレのワインについて、試飲しながらちょっとお勉強して今年のヌーヴォを楽しみましょう^_^！！

◆会場：リカージャム小阪
◆対象：未成年者は不可、車でのご来店不可です。
◆持ち物：なし。お子様をご同伴される際には事前にご連絡下さい。
◆材料・教材費：無料
◆定員：4 名

11/22（土）14：00～15：00

リカージャム小阪　講師：春髙勇次

TEL:06-6721-2345
●受付時間：10：00～19：30　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-7-13

㉙ お鍋のおいしい季節！！お鍋と楽しむワイン♪

あったかいお鍋がおいしい季節になってきました。お鍋とワインの相性は結構イイんですよ。ということで、基本のおダシとの相性を勉強しますよ～^_^

◆会場：リカージャム小阪
◆対象：未成年者は不可、車でのご来店不可です。
◆持ち物：なし。お子様をご同伴される際には事前にご連絡下さい。
◆材料・教材費：無料
◆定員：4 名

11/23（日）15：00～16：00

リカージャム小阪　講師：春髙勇次

TEL:06-6721-2345
●受付時間：10：00～19：30　●休：日曜
●住所：小阪本町 1-7-13